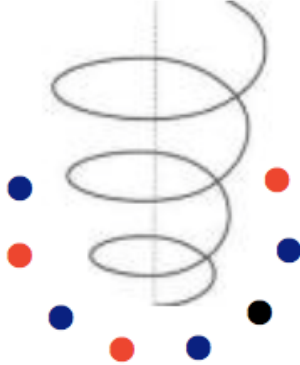


## **Gruppendynamik**

- Führen von Gruppen und Teams
- Persönliches Verhalten in einer Gruppe

mit Michael Dullenkopf  
und Dr. Carola Gründler



*„Solange die Machtfrage nicht geklärt ist,  
ist ein Team nicht wirklich arbeitsfähig.“*

## Gruppendynamik

Führen von Gruppen und Teams

Persönliches Verhalten in einer Gruppe

“Können wir das nicht einfach mal sachlich diskutieren?” – wie häufig wünscht man sich dies, wenn die Wogen in einer Projektbesprechung wieder einmal hochschlagen. Völlig einleuchtend und dennoch nicht immer wirksam. Denn manchmal scheint es eben doch weniger wichtig zu sein, *was* gesagt wird, als vielmehr, *wer* gerade etwas sagt. “Solange die Machtfrage nicht geklärt ist, ist ein Team nicht wirklich arbeitsfähig”, besagt eine These der Gruppendynamik.

Teamarbeit ist und bleibt ein Schlüsselfaktor, wenn es darum geht, herausfordernde Aufgaben mit einem optimalen Zusammenspiel unterschiedlichster Fähigkeiten zu realisieren. Solche Teams zu leiten, stellt hohe Anforderungen an die soziale und methodische Kompetenz von Führungskräften: Sie müssen die Zusammenarbeit von Teammitgliedern mit unterschiedlichsten Fähigkeiten unterstützen und die Bewältigung auftretender Konflikte erfolgreich moderieren. Sich der eigenen (Führungs-)Rolle bewusst zu sein und gleichzeitig komplexe Beziehungsmuster zu durchschauen, ist dabei von großer Bedeutung.

## Ziel

Die Teilnehmer\*innen lernen, sich konstruktiv mit ihrer eigenen Rolle in Gruppen auseinanderzusetzen.

- Sie nehmen ihre häufig zunächst unbewusste Positionierung wahr,
- erfahren durch Feedback die eigene Wirkung und
- beginnen, die eigene Rolle konstruktiv zu modifizieren.

Gleichzeitig werden sie darin sensibilisiert,

- Beziehungsmuster in Gruppen und Teams generell zu erkennen,
- diese Beziehungsmuster im Sinne der Realisierung von Arbeitszielen bewusst zu nutzen und zu steuern.

## Inhalte

- Wie wirke ich als Führungskraft auf Mitarbeiter\*innen?
- Welche Verhaltensmuster bestimmen meinen Umgang mit anderen?
- Wie gehe ich mit meiner Macht und meinem Einfluss um?
- Wie verhalte ich mich bei Spannungen und Konflikten?
- Wie kann ich die Zusammenarbeit innerhalb einer Gruppe beeinflussen?

## Vorgehen

Im Training trifft eine Gruppe von Teilnehmer\*innen aufeinander, die im Berufsalltag keinen unmittelbaren Arbeitskontakt zueinander haben. Dies erlaubt es – im Unterschied zu Teamentwicklungen ganzer Bereiche – sehr offen und intensiv am eigenen (Führungs-)Verhalten zu arbeiten.

Im Verlaufe der Trainingstage durchläuft die Gruppe einen Prozess, der mit den Phasen einer Teamentwicklung im Arbeitsalltag vergleichbar ist: die Gruppe konstituiert sich, erlebt eine Phase der Positionsbestimmung und erlangt schließlich ihre inhaltliche Arbeitsfähigkeit.

Dieser Prozess wird

- von jedem Teilnehmer bezüglich der eigenen Positionierung unmittelbar erlebt,
- in Übungen von den Teilnehmer\*innen gemeinsam reflektiert,
- von den Trainern begleitet und in einem Abschlussteil theoretisch fundiert.

### Systemischer Ansatz

Systemisch zu arbeiten bedeutet,

- über die Rolle des Einzelnen oder die Konflikte von Zweien hinaus die komplexen Interaktionen von Teams zu untersuchen,
- die unterschiedlichsten Rollen, die Teilnehmer\*innen im Rahmen der Trainingsgruppe einnehmen, respektvoll zu diskutieren und zu würdigen,
- bisherige Problembeschreibungen konstruktiv umzudeuten und alternative Handlungsansätze anzubieten und zu testen
- und bei alledem mit einer Menge Humor und Spaß zu arbeiten.

### Zitate von Teilnehmer\*innen

*„Killing me softly*

*Mit Hilfe der Trainer habe ich verstehen können, wie ich meinen Platz in der Gruppe einnehme und was ich dazu beitrage. Meine manchmal unbewussten Spiele. Carola Gründler und Michael Dullenkopf leiten mit Charme und Witz, mit sanfter Ironie und manchmal leisen und scheinbar harmlosen Fragen - killing me softly.“*

Leiter Aus- und Fortbildung

*“Wer, wie ich, das Gefühl kennt, das Richtige zu sagen, aber nicht verstanden zu werden, um dann zu erleben, wie eine Gruppe voller Inbrunst und Motivation das Falsche tut, weiß nach diesem Training, woran das liegen könnte. Die Dynamik einer Gruppe zu erfahren, zu spüren, wie ich mit dem, was ich tue oder nicht tue, eine Gruppe beeinflusse, gehört zu meinen eindrucklichsten und nachhaltigsten Trainingserfahrungen.“*

Sales Team Leader

*„Erlebte Situationen aus der Gruppendynamik begegnen mir im Berufsalltag immer wieder, ich erinnere mich und handle bewusster. Ich habe viel darüber erfahren, wie ich und andere Menschen ‚ticken‘, was ich auslöse und was ich nicht sehe. – Das wichtigste Seminar seit 10 Jahren und so viel mitgenommen, es wirkt noch sehr lange nach.“*

Personalentwicklerin

*„Dieses Gruppendynamik-Training ist für mich das am nachhaltigsten wirksame Training meiner Laufbahn. Obwohl die Erfahrung nun schon 2 Jahre zurück liegt, sind die vermittelten Inhalte immer noch gegenwärtig und stehen mir zur Verfügung, um insbesondere konfliktgeladene Situationen zu verstehen und darin bewusst handeln zu können. Sehr empfehlenswert!“*

European Distribution Manager

*„Wie sie es geschafft haben, weiß ich nicht genau. Am ehesten wohl mit Leichtigkeit und einer hohen Professionalität. Carola Gründler und Michael Dullenkopf haben meinem beruflichen Leben in nur fünf Tagen einen neuen und sehr spürbaren Impuls gegeben. Sie haben mir nicht „erklärt“, wie ich meine Autorität stärken, wie ich mehr Einfluss nehmen und wirken kann - sie haben mich das „erleben“ lassen. Dies ist wohl das nachhaltigste und effektivste Seminar, das ich je besucht habe.“*

Fernsehjournalistin

*„Ich habe bislang kein Seminar erlebt, das in diesem außerordentlichen Maße die Möglichkeit geboten hat, die eigene Wirkung in Gruppen aber auch das Begreifen der Rollen, Möglichkeiten und Abhängigkeiten in Gruppen zu verstehen. Carola Gründler und Michael Dullenkopf schaffen eine geschützte und zugleich fordernde Atmosphäre, in der alle Teilnehmer bereit sind, in einer maximalen Intensität und Offenheit zu arbeiten. Ich bin mit lauter Fremden gekommen und mit Freunden gegangen. Noch nie habe ich mich so intensiv berührt von einem Seminar gefühlt.“*

Geschäftsbereichsleiter eines internationalen Verkehrsflughafens

<b>Zielgruppe</b>	Führungskräfte aller Ebenen, selbstständige Unternehmer*innen, persönlich Interessierte
<b>Termine</b>	Mo., 20. April (12:30 Uhr) – Fr., 24. April 2026 (12 Uhr) Mo., 9. November (12:30 Uhr) – Fr., 13. November 2026 (12 Uhr)
<b>Kosten</b>	Teilnahmegebühr: 1.500,- € (zzgl. MwSt.) Mit dem Hotel rechnen Sie bitte selbst ab. (siehe Anmeldeformular)
<b>Ort</b>	GenoHotel Karlsruhe Am Rüppurrer Schloß 40, 76199 Karlsruhe, Tel. 0721-9898-0 <a href="http://www.genohotel-karlsruhe.de">www.genohotel-karlsruhe.de</a>
<b>Anmeldung</b>	Dr. Carola Gründler, Personal Coaching, Schlankreye 27, 20144 Hamburg, Tel. 0171-859 5153, <a href="mailto:c.gruendler@personal-coaching-hamburg.de">c.gruendler@personal-coaching-hamburg.de</a>

---

## Anmeldung: Gruppendynamik – Führen von Gruppen und Teams

Termin (**bitte Zutreffendes unterstreichen**): 20. – 24.4.2026 / 9. – 13.11.2026  
Teilnahmegebühr: 1.500,- € (zzgl. MwSt.)

### Teilnahmevereinbarungen:

Die Rechnungsstellung erfolgt nach Ihrer Anmeldung. Mit Ihrer Anmeldung buchen wir für Sie - falls wir bis dahin nicht anderes von Ihnen hören - im Tagungshotel ein Einzelzimmer mit Vollpension (zum Preis von ca. 220,- € pro Tag). Mit dem Hotel rechnen Sie bitte selbst ab.

Bei Rücktritt bis 6 Wochen vor Trainingsbeginn berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von 100,- €. Bei späterer Abmeldung oder wenn Teilnehmer\*innen nicht zum Training erscheinen, berechnen wir die volle Trainingsgebühr. Bitte beachten Sie, dass bei kurzfristigem Rücktritt zusätzlich Stornierungsgebühren des Hotels anfallen.

Im Interesse des Trainingserfolges gehen wir davon aus, dass Sie ohne Unterbrechung am Training teilnehmen. Wir setzen voraus, dass Sie die volle Verantwortung für Ihr Tun und Lassen während dieser Zeit übernehmen.

### Datenschutzrechtliche Einwilligung:

Mit Ihrer Unterschrift willigen Sie in die Speicherung der nachfolgend angegebenen Daten zum Zwecke der Rechnungsstellung sowie der Zusendung weiterer Informationen zu. Für die Buchung Ihrer Übernachtungen gebe ich an das Seminarhotel ausschließlich Ihren Namen weiter. Sie können jederzeit die Änderung oder Löschung Ihrer Daten durch eine kurze Mitteilung an mich veranlassen. Ich versichere Ihnen, dass ich mit Ihren Daten verantwortungsvoll umgehen werde.

Hiermit melde ich mich verbindlich zu dem oben genannten Training an.

Name .....

Firma .....

Straße / Ort .....

Telefon .....

Mail .....

.....  
Datum

.....  
Unterschrift